

La Mer Paulette

M E N U

À La Mer Paulette, notre brasserie de Trouville-sur-Mer, on cuisine avec le cœur et l'envie de vous faire passer un vrai bon moment. Dans cette belle station balnéaire, la mer nous inspire chaque jour : on met naturellement à l'honneur les produits de l'océan, travaillés au rythme des arrivages et des saisons.

On privilégie au maximum le local et le circuit court, avec des produits de qualité. Notre cuisine s'appuie sur les grands classiques de brasserie, généreux et réconfortants, toujours avec une petite touche de modernité pour surprendre juste ce qu'il faut.

Ici, on aime recevoir, partager, et faire simple mais très bon.
Bienvenue à Trouville, bienvenue à la mer Paulette



Cocktails

AMERICANO MAISON (10 cl) Vermouth rouge, campari, eau gazeuse, orange & citron tranche	10,00 €
LES MULES DE MAMIE PAULETTE (15 cl) Gin ou vodka ou rhum ou calvados, ginger beer, jus de citron jaune	11,50 €
CUCUMBER COLLINS (15 cl) Gin, sirop de concombre, jus de citron jaune, eau gazeuse	12,50 €
THYM SPRITZ (20 cl) Apérol infusé au thym, prosecco, eau gazeuse	12,50 €
SAINT-GERMAIN SPRITZ (20 cl) Liqueur de Sureau, prosecco, eau gazeuse	12,50 €
MAI TAI (15 cl) Rhum brun, rhum blanc, triple sec, jus de citron vert, sirop d'orgeat	13,00 €
PORNSTAR MARTINI (15 cl) Vodka, liqueur de fruit de la passion, vanille, prosecco	13,00 €

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération. Prix nets - Service compris.

La Mer Paulette

Fruits de mer

(selon arrivage)

- | | | | |
|---------------------------------|---------|----------------------------|---------|
| • Belles crevettes roses 10 pcs | 13,90 € | • Huîtres de Normandie n°3 | |
| • Bulots mayonnaise | 13,50 € | 6 pcs | 13,00 € |
| • Langoustines x6 | 24,00 € | 12 pcs | 26,00 € |

Plateaux

« Mamie Paulette »

1 personne

6 huîtres, 3 langoustines,
½ tourteau, 5 belles crevettes, bulots

45,00€

« Grand-Mère Paulette »

2 personnes

12 huîtres, 6 langoustines,
1 tourteau, 10 belles crevettes, bulots

90,00 €

Entrées



- | | |
|--|---------|
| • Salade de betteraves, chèvre frais & noix | 9,50 € |
| • Hareng pommes à l'huile | 10,90 € |
| • Croquettes de chorizo & comté | 12,50 € |
| • Calamars frits, aïoli citron | 13,50 € |
| • Gravlox de saumon aux herbes & agrumes | 13,90 € |
| • Camembert rôti entier au lait cru, miel & noix | 14,90 € |

Moules frites



Servies avec frites fraîches maison :

- | | |
|-----------------------|---------|
| • Moules marinière | 17,90 € |
| • Moules à la crème | 18,90 € |
| • Moules au camembert | 19,90 € |
| • Moules au chorizo | 19,90 € |

La Mer Paulette

Plats de la Mer



- Fish & chips : dos de poisson frais pané, purée de petits pois, frites fraîches, sauce tartare 21,90 €
- Retour de pêche du jour, sauce vierge olive & citron, purée de patates douces 24,90 €
- Filet de saumon, sauce coco-citronnelle, citron vert & coriandre, riz Basmati 27,90 €
- Tentacule de poulpe, pommes de terre sautées, sauce crème chorizo 30,90 €
- Belle sole entière à la plancha 300/400g, beurre meunière, accompagnement au choix 39,90 €

Plats de viandes



- Suprême de volaille, sauce coco-citronnelle, citron vert & coriandre, riz Basmati 21,90 €
- Filet de canard, purée de patates douces, sauce miel & vinaigre balsamique 24,90 €
- Bavette d'aloyau 250G, frites fraîches, sauce au camembert 27,90 €
- Souris d'agneau confite, jus corsé au thym, purée de patate douce 30,90 €

Accompagnements



- Purée de patates douces 4,90 €
- Pommes de terre sautées 4,90 €
- Frites fraîches 4,90 €
- Riz Basmati 4,90 €
- Salade verte 3,50 €

Desserts



- Assiette de fromages normands : Camembert, Pont-l'Évêque, Livarot, salade verte aux noix 9,50 €
- Île flottante, crème anglaise vanille, caramel coulant, croquant d'amande 9,90 €
- Tiramisu Nutella, pralines roses 10,90 €
- Mi-cuit au chocolat, crème anglaise vanille, pralines roses 11,90 €
- Café gourmand de La Mer Paulette : assortiment de mignardises 12,50 €

La Mer Paulette

MENU « LA MER PAULETTE »

34,90 €

Entrée + Plat + Dessert

ENTRÉES AU CHOIX

- Salade de betteraves, chèvre frais & noix
- Hareng pommes à l'huile
- Croquettes de chorizo & comté
- Calamars frits, aioli citron

PLATS AU CHOIX

- Moules marinière, frites
- Fish & chips: dos de poisson frais pané, purée de petits pois, frites fraîches, sauce tartare
- Suprême de volaille, sauce coco-citronnelle, citron vert & coriandre, riz Basmati
- Retour de pêche du jour, sauce vierge olive & citron, purée de patates douces
- Filet de canard, purée de patates douces, sauce miel & vinaigre balsamique
- Filet de saumon, sauce coco-citronnelle, citron vert & coriandre, riz Basmati +2€
- Bavette d'ailoyau 250G, frites fraîches, sauce au camembert +3€
- Souris d'agneau confite, jus corsé au thym, purée de patate douce +6€

DESSERTS AU CHOIX

- Assiette de fromages
- Île flottante
- Tiramisu Nutella
- Mi-cuit au chocolat



MENU ENFANT

Proposé aux enfants jusqu'à 10 ans

14,90€

Fish & chips
ou
Nuggets de poulet panés, frites fraîches
&
Compote de pommes

Prix TTC - Service compris.

La Mer Paulette



Softs

COCA-COLA, COCA-COLA ZÉRO 33 cl	5,50 €
FUZE TEA, ORANGINA, FANTA, LIMONADE 25 cl	5,50 €
JUS DE FRUITS « PAPILLON » (pêche de vigne/framboise/abricot/tomate) 25 cl	6,50 €
EVIAN, BADOIT 0,5 L / 1 L	5,00 € / 9,00 €
PERRIER 33cl	5,50 €



Boissons Chaudes

CAFÉ, CAFÉ ALLONGÉ, DÉCAFÉINÉ	3,00 €
CAFÉ NOISETTE	3,20 €
THÉS / INFUSIONS (Grand Earl Grey, Ceylan, Thé Vert Menthe, Thé Blanc Rose Litchi/ Verveine, Camomille, Tilleul)	5,00 €
CAFÉ AU LAIT	4,00 €
DOUBLE EXPRESSO	5,00 €



Champagne

LA COUPE DE LANSON (12 cl)	15€
LANSON (75 cl)	95€



Bières & Cidre

PRESSION MORETTI 25 cl	5,50 €
PRESSION MORETTI 50 cl	10,00 €
PRESSION DU MOMENT 25 cl	6,00 €
PRESSION DU MOMENT 50 cl	11,00 €
VERRE DE CIDRE 15 cl	5,50 €
BOUTEILLE DE CIDRE 75CL	17,50 €
CORONA 33 cl	7,00 €
LAGUNITAS IPA 33 cl	8,30 €
BIÈRE DU MOMENT SANS ALCOOL 33 cl	6,00 €

La Mer Paulette

CARTE DES VINS

Vins blancs



	12 cl	75 cl
ANNE DE JOYEUSE — IGP Pays d'Oc Viogner	6,00 €	29,00 €
UBY N°3 — IGP Côtes de Gascogne	6,50 €	32,50 €
CHATEAUX DE LA GRANGE — AOC Muscadet	7,00 €	35,00 €
LES COPAINS — IGP Périgord Chenin	7,50 €	37,50 €
MAISON FONTAN — IGP Côte de Gascogne (Moelleux)	8,20 €	41,00 €
DOMAINE DE LA PIERRE DES DAMES — AOC Bourgogne Chardonnay	8,50 €	42,50 €
DOMAINE TROTTEREAU — AOC Quincy	11,00 €	55,00 €
DOMAINE DE VAUROUX — AOP Bourgogne Chablis	13,00 €	65,00 €
DOMAINE DES BROSSES — AOP Sancerre		70,00 €
CHATEAUX PHILLIPE LE HARDY — LA BRIGADIÈRE — AOP Bourgogne Mercurey		78,00 €
DOMAINE FRANCOIS MIKULSKI - CÔTE D'OR — AOC Bourgogne Chardonnay		105,00 €

VIN DU MOMENT—Verre 12cl : 5,50€ | Carafe 25cl : 11,00€ | Carafe 50cl : 22,00€

Vins rosés



	12 cl	75 cl
MIDI & SOIR — Vins de France	6,00 €	29,00 €
MINUTY CÔTE PRESQU'ÎLE — AOP Côtes de Provence		42,00 €
VIN DU MOMENT—Verre 12cl : 5,50€ Carafe 25cl : 11,00€ Carafe 50 cl : 22,00 €		

Vins rouges



	12 cl	75 cl
SAINT PREIGNAN PINOT NOIR — IGP Pays d'Oc	6,00 €	29 €
CHATEAU MOULIN DE PRAYÈRE — AOC Bordeaux	7,00 €	35,00 €
CHEVALIER D'ANTHELME— AOP Côtes du Rhône	7,50 €	37,50 €
LES GALUCHES — AOC Chinon	8,50 €	42,50 €
MILLY LAMARTINE DES TERRES SECRÈTE — AOC Bourgogne Macon	10,50 €	50,00 €
MAISON LA CROIX MONTGOIE— AOC Beaujolais		60,00 €
DAVID REYNAUD — AOC Crozes-Hermitage		69,00 €
CLOS PETIT CORBIN — Saint Emilion Grand cru — AOC Bordeaux		75,00 €
DOMINIQUE LAURENT « TRADITION » Marsannay — AOC Bourgogne		85,00 €
JEAN BASPTISTE GESSIAUME - SANTENAY 1er — AOC Bourgogne		105,00 €

VIN DU MOMENT— Verre 12cl : 5,50€ | Carafe 25cl : 11,00€ | Carafe 50cl : 22,00 €

Verre de vin 12 cl, bouteille de vin 75 cl.
L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.
Prix nets - Service compris.



Apéritifs & digestifs

KIR VIN BLANC 12 cl (cassis, framboise, mûre, pêche)	6,50 €
RICARD / PASTIS 2 cl	5,50 €
POMMEAU DE NORMANDIE 8 cl	7,50 €
GET 27 / 31 6 cl	8,00 €
AMARETTO 6 cl	8,00 €
TEQUILA VECINDAD 4 cl	12,00 €
MEZCAL UNION UNO 4 cl	14,00 €
COGNAC 4 cl	14,00 €
CALVADOS ROGER GROULT 4 cl — 3 ans	12,00 €
CALVADOS ROGER GROULT 4 cl — 12 ans	14,00 €
CALVADOS ROGER GROULT 4 cl — Vénérable	18,00 €
CALVADOS ROGER GROULT 4 cl — Doyen d'âge	25,00 €



Gin

GORDONS 4 cl	9,00 €
BOMBAY SAPPHIRE 4 cl	10,00 €
BULLDOG 4 cl	11,00 €
HENDRICK'S 4 cl	12,00 €
CHRISTIAN DROUIN 4 cl	14,00 €
THE BOTANIST 4 cl	16,00 €



Whisky

J & B 4cl	9,00 €
JAMESON 4 cl	10,00 €
JACK DANIEL'S 4 cl	10,00 €
MONKEY SHOULDER 4 cl	12,00 €
LAPHROAIG 10 ans 4 cl	12,00 €
WOODFORD Réserve 4 cl	14,00 €
NIKKA BARREL 4 cl	15,00 €
LAGAVULIN 16 ans 4 cl	16,00 €



Rhum

HAVANA 3 ANS 4 cl	9,00 €
HAVANA ESPECIAL 4 cl	10,00 €
KRAKEN 4 cl	11,00 €
DIPLOMATICO	11,50 €
MANTUANO 4 cl	12,00 €
PLANTATION PINEAPPLE 4 cl	16,00 €
ANGUSTURA 1919 4 cl	18,00 €
RON ZACAPA 4 cl	18,00 €



Vodka

SMIRNOFF 4 cl	9,00 €
ZUBRÖWKA 4 cl	11,00 €
SKYY CLASSIQUE 4 cl	12,00 €
BELVEDERE 4 cl	12,00 €
NIKKA COFFEY 4 cl	16,00 €

Tous nos spiritueux sont servis entre 4 cl et 6 cl

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération. Prix nets - Service compris.



Merci d'avoir partagé ce moment avec nous
Toute l'équipe de La Mer Paulette vous remercie pour votre
visite.

Nous espérons que vous avez passé un excellent moment à
notre table.

Votre avis compte énormément pour nous !
Il nous permet de progresser chaque jour et d'aider d'autres
bons vivants à nous découvrir.

N'hésitez pas à partager votre expérience en scannant le QR
code

et à nous suivre sur nos réseaux.

À très bientôt autour d'un bon verre et de belles assiettes !
La Mer Paulette



 lamerpaulettetrouville

www.lamerpaulettetrouville.com